

Staatlich anerkannte Einrichtung nach dem  
Weiterbildungsförderungsgesetz M-V

SGK M-V, Wismarsche Straße 152, 19053 Schwerin  
**An interessierte Kommunalpolitiker  
und Kommunalpolitikerinnen und  
kommunalpolitisch interessierte  
Bürgerinnen und Bürger**

Tel.: 0385 57565941/-942  
Mobil: +49160 99265457  
Fax: 0385 57565943  
E-Mail: [sgk@kommunales.com](mailto:sgk@kommunales.com)  
Internet: [www.sgk-mv.de](http://www.sgk-mv.de)

Schwerin, 22.10.2024

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freundinnen und Freunde,

wir laden herzlich zum Seminar ein:

**„Resilienz als Schlüsselkompetenz in der Kommunalpolitik“**

Wann: Samstag, den 9. November 2024  
09:30 Uhr bis ca. 15:30 Uhr

Wo: IntercityHotel  
Grunthalplatz 5-7, 19053 Schwerin

Seit Jahren nehmen Anfeindungen und Gewalt gegenüber Kommunalpolitiker:innen in ganz Deutschland zu. Immer wieder schildern Betroffene, dass sie sich auf derartige Situationen nicht vorbereitet, emotional überfordert oder alleingelassen fühlen.

Bei dieser gravierenden Problematik setzt der Workshop „Resilienz als Schlüsselkompetenz in der Kommunalpolitik“ an. Gemeinsam mit der Resilienz-Trainerin, Frauke Puttfarcken, wird die Relevanz dieser Fähigkeit im Umgang mit Hass und Gewalt, aber auch im Kontext einer hohen Arbeitsbelastung bei gleichzeitig begrenzten Ressourcen verdeutlicht.

Ziel des interaktiven Workshops ist es, durch Inputs und Übungen erste Impulse zur Resilienzstärkung zu setzen und den Austausch über das Thema zu ermöglichen. Zudem werden verschiedene Präventionsmöglichkeiten zum Schutz vor Hass und Gewalt und konkrete Handlungsmöglichkeiten für den akuten Fall vorgestellt.

## Einige Inhalte:

- Input zum Phänomenbereich Hass und Gewalt in der Kommunalpolitik
- Konkrete Handlungsoptionen und Schutz vor Hass und Gewalt
- Input und Übung zu Stress und Resilienz-Konzept
- Übung zur „Netzwerkorientierung“
- Übung zur Selbstfürsorge

Beginnen wollen wir um 09:30 Uhr, das Ende der Veranstaltung wird voraussichtlich ca. 15:30 Uhr sein.

Unsere Referentin, Frau Frauke Puttfarcken, kommt vom Verein „Starke Demokratie e. V.“, Hamburg.

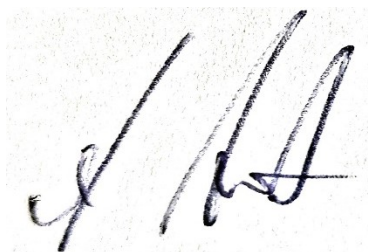
Die Teilnahme ist kostenfrei und für die Verpflegung ist gesorgt.

Bitte melden Sie sich/meldet Euch bis zum 28.10.2024 unter E-Mail [info@sgk-mv.de](mailto:info@sgk-mv.de) an.

Wir bitten um Verständnis, dass wir aufgrund der Kapazitäten die Teilnehmerzahl auf 20 Personen begrenzen müssen.

Wir bitten außerdem darum, Absagen rechtzeitig vor dem Veranstaltungstermin bekanntzugeben, um damit weiteren Interessent:innen die Teilnahme zu ermöglichen.

Mit freundlichen Grüßen



Aenne Möller  
Landesgeschäftsführerin

