

SGK M-V, Wismarsche Straße 152, 19053 Schwerin

An interessierte Kommunalpolitiker
und Kommunalpolitikerinnen und
kommunalpolitisch interessierte
Bürgerinnen und Bürger

Staatlich anerkannte Einrichtung nach dem
Weiterbildungsförderungsgesetz M-VTel.: 0385 57565941/-942
Mobil: +49160 99265457
Fax: 0385 57565943
E-Mail: sgk@kommunales.com
Internet: www.sgk-mv.de

Schwerin, 29.10.2024

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freundinnen und Freunde,

wir laden herzlich zum Seminar ein:

„Resilienz als Schlüsselkompetenz in der Kommunalpolitik“

Wann: Dienstag, den 10.12.2024
17:30 bis spätestens 20:00 Uhr

Wo: Onlineseminar per Video-Konferenz-System Zoom

Seit Jahren nehmen Anfeindungen und Gewalt gegenüber Kommunalpolitiker:innen in ganz Deutschland zu. Immer wieder schildern Betroffene, dass sie sich auf derartige Situationen nicht vorbereitet, emotional überfordert oder alleingelassen fühlen.

Bei dieser gravierenden Problematik setzt der Workshop „Resilienz als Schlüsselkompetenz in der Kommunalpolitik“ an. Gemeinsam mit der Resilienz-Trainerin Frauke Puttfarcken wird die Relevanz dieser Fähigkeit im Umgang mit Hass und Gewalt, aber auch im Kontext einer hohen Arbeitsbelastung bei gleichzeitig begrenzten Ressourcen verdeutlicht.

Ziel des interaktiven Workshops ist es, durch Inputs und Übungen erste Impulse zur Resilienzstärkung zu setzen und den Austausch über das Thema zu ermöglichen. Zudem werden verschiedene Präventionsmöglichkeiten zum Schutz vor Hass und Gewalt und konkrete Handlungsmöglichkeiten für den akuten Fall vorgestellt.

Einige Inhalte:

- Input zum Phänomenbereich Hass und Gewalt in der Kommunalpolitik
- Konkrete Handlungsoptionen und Schutz vor Hass und Gewalt
- Input und Übung zu Stress und Resilienz-Konzept
- Übung zur „Netzwerkorientierung“
- Übung zur Selbstfürsorge

Die Resilienztrainerin Frau Frauke Puttfarcken wird das Seminar gemeinsam mit einem/einer Vertreter:in des gemeinnützigen Vereins „Starke Demokratie e.V.“ gestalten.

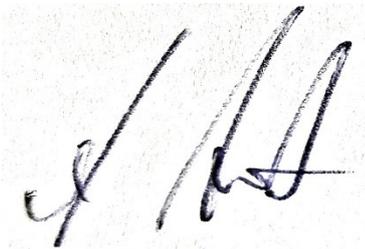
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Bitte melden Sie sich/meldet Euch bis zum 8. Dezember 2024 über den in der Mail beigefügten Link oder unter E-Mail info@sgk-mv.de an.

Wir bitten um Verständnis, dass wir die Teilnehmerzahl begrenzen müssen.

Wir bitten außerdem darum, Absagen rechtzeitig vor dem Veranstaltungstermin bekanntzugeben, um damit weiteren Interessent:innen die Teilnahme zu ermöglichen.

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Anne Möller', written in a cursive style.

Anne Möller
Landesgeschäftsführerin